МКУК ОМЦ МО

 «Тихорецкий район»

Информация

о проведенной антинаркотической работе

МКУК «СДК Новорождественского СПТР»

за 2023 год.

 В МКУК «СДК Новорождественского СПТР» за 2023 год проведено 85 мероприятий антинаркотической направленности. Из них 18 офлайн мероприятий - 505 человек присутствовало и 67 видео показов продемонстрировано из краевого фонда фильмов антинаркотической направленности, что составило 1040 просмотров.

24 января Тематический час за здоровый образ жизни «День здоровья» для детей и подростков. Нашей целью является сформировать у детей понятия о здоровом образе жизни, а также воспитывать в них бережное отношение к своему здоровью. Сформировали у детей устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом. На данном мероприятии мы дали ребятам представление, что же такое здоровый образ жизни, рассказали о том, как сохранить свое здоровье - количество присутствующих составило 20 человек.

21 февраля Лекция - беседа за здоровый образ жизни «Движение – это жизнь» для подростков. Нашей целью является сформировать у детей понятия о здоровом образе жизни, а также воспитывать в них бережное отношение к своему здоровью. Сформировать у детей устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом. На данном мероприятии ведущая дала ребятам представление, что же такое здоровый образ жизни, рассказа о том, как сохранить свое здоровье – количество присутствующих составило 25 человек.

2 марта В Доме культуры проведена информационная программа — распространение буклетов «Здоровая семья – будущее нации». Здоровье человека начинается с микроклимата в семье. Семья - это основное звено, где формируются полезные привычки и отвергаются вредные. С целью призвать население к здоровому образу жизни, КЛО «Семь. Я» разработан буклет «Здоровая семья - будущее нации»- количество присутствующих составило 25 человек.

14 марта Беседа за здоровый образ жизни «Если хочешь быть здоров» для подростков. Здоровый образ жизни – это не просто усвоенные знания, а стиль жизни, адекватное поведение в различных ситуациях. Под здоровым

-2-

образом жизни мы понимаем активную жизненную позицию в положительном отношении к сохранению и улучшению здоровья. Наша задача сформировать у детей устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом. Беседа проведена в формате размышление - количество присутствующих составило 15 человек.

21 марта В целях формирования здорового образа жизни населения продемонстрирован видео обзор «Твой режим дня». Здоровый образ жизни представляет собой систему жизненных ценностей направленных на то, чтобы вести активный образ жизни, правильно питаться и тем самым предотвращать заболевания и повышать естественную сопротивляемость организма - количество присутствующих составило 15 человек.

28 апреля В Доме культуры проведен тематический урок «Здоровый образ жизни - выбор молодёжи XXI века».

«Единственная красота, которую я знаю – это здоровье». Каждый согласится с этим высказыванием, ведь здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие заболеваний или физических дефектов. На данном мероприятии присутствовал лидер волонтёрского антинаркотического движения Лопатенко Адель Дмитриевна. Провела интерактив «Здоровый образ жизни - твоя главная победа» с подростками станицы. В конце мероприятия подросткам пожелали крепкого здоровья и призвали к здоровому образу жизни - количество присутствующих составило 100 человек.

18 мая С ребятами проведена профилактическая беседа «Быть здоровым модно» о том, как пагубно влияют вредные привычки на человеческий организм, как важно вести здоровый образ жизни и заниматься спортом. Ребята поделились как они проводят свободное время, чем питаются и какими видами спорта увлекаются. В завершении был показан тематический видеоролик и розданы информационные памятки - количество присутствующих составило 20 человек.

3 июня В Новорождественском Доме культуры проведено мероприятие за здоровый образ жизни совместно со спортшколой "Легион". Заведующий детским сектором рассказала аудитории о благополучии правильного образа жизни, задала ряд вопросов на тему "Здоровье -как его сохранить". После проведённой беседы участники спортшколы "Легион" начали первенство по пауэрлифтингу приуроченное к Международному Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом - количество присутствующих составило 50 человек.

-3-

6 июня Проведена игра – путешествие «Я в гостях у здоровья» за здоровый образ жизни. Ребята с ведущей отправились в увлекательное «Путешествие по Стране здоровья». Аудитории были заданы ряд вопросов, про гигиену, про правильное питание. Ребята порассуждали о заботе своего

здоровья, и ведущая рассказала, как развивать и применять свои знания о здоровом образе жизни на практике. В конце мероприятия ведущая с аудиторией проанализировали цель мероприятия - количество присутствующих составило 20 человек.

 20 июня Проведён активный диалог за здоровый образ жизни "Час здоровья". Целью данного мероприятия является дать подросткам представление о здоровом образе жизни. В течении мероприятия ведущий с ребятами составляли список правил по сохранению и укреплению здоровья. Проведён ряд игр, таких как: игра "Полезное-неполезное"; игра "Нарисуй здоровье"; викторина "Мой режим дня"; игра - пантомима "Вид спорта".

По окончанию мероприятия аудитория дала положительный результат о осознании необходимости сохранения своего здоровья. Пригласительное письмо было направлено в районную центральную больницу, врач – нарколог мероприятие не посетила - количество присутствующих составило 40 человек.

 26 июня 2023 года в День борьбы с наркоманией в рамках популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» к движению присоединились сотрудники Дома культуры станицы Новорождественской.

Мероприятие началось с беседы, в ходе которой судья центра тестирования ГТО МОТР разъяснил участникам о ступенях комплекса, испытаниях и физической подготовке к выполнению норм. Далее сотрудникам ДК на свежем воздухе предстояло попробовать себя в некоторых испытаниях, входивших в состав комплекса, а именно в сгибании разгибании рук в упоре лёжа на полу, подъёме туловища из положения лёжа на спине, наклоне вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, а также в прыжке в длину с места толчком двумя ногами. Для официального выполнения нормативов ГТО с последующим получением знаков отличия участники были приглашены в центр тестирования - количество присутствующих составило 15 человек.

 26 июня В Новорождественском Доме культуры проведены спортивные соревнования за здоровый образ жизни "В здоровом теле- здоровый дух" приуроченное к Международному Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Заведующим детским сектором проведён ряд спортивных конкурсов, а также ребятам были заданы вопросы о благополучии правильного образа жизни - количество присутствующих составило 20 человек.

-4-

 18 июля В Новорождественском Доме культуры на базе кружка ДПТ "Вдохновение" прошла спортивно – игровая программа с элементами творчества «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». Самое драгоценное, что может дать природа человеку - это здоровье. Ребята в игровой форме вспомнили и закрепили как важно быть здоровым, что нужно

для этого делать, а ещё весело, дружно и задорно очень легко прошли спортивную эстафету. Ребята узнали, что творчество также влияет на здоровье. Так как тренировка "творческих мышц" не менее важна, чем тренировка мускулов. Уже давно установлено наличие связи между творчеством и здоровьем. Так что любое творческое проявление в жизни полезно для физиологии мозга и тела - количество присутствующих составило 20 человек.

 08 августа Для ребят станицы Новорождественской был проведён спортивный марафон за здоровый образ жизни «Я выбираю здоровье». Ребята участвовали в спортивных конкурсах, разгадывали тематические задачи. Им было рассказано о пользе здорового питания и спорта в жизни каждого человека! В завершении мероприятия всем участникам были розданы полезные угощения - количество присутствующих составило 25 человек.

26 сентября Здоровье для человека – самая главная ценность. Но к сожалению мы начинаем говорить о здоровье тогда, когда его теряем. Весёлые клоуны Антошка и Капитошка в игровой форме рассказали ребятам как сберечь здоровье, почему надо делать зарядку и чистить зубы, а так же какую пользу для организма приносят овощи и фрукты. Ребята усвоили главное, если выполнять все эти правила то – будешь весел и здоров, проживешь без доктора - количество присутствующих составило 25 человек.

 20 октября Здоровье для человека – самая главная ценность. Но к сожалению мы начинаем говорить о здоровье тогда, когда его теряем. Весёлые клоуны Антошка и Капитошка в игровой форме рассказали ребятам как сберечь здоровье, почему надо делать зарядку и чистить зубы, а так же какую пользу для организма приносят овощи и фрукты. Ребята усвоили главное, если выполнять все эти правила то – будешь весел и здоров, проживешь без доктора - количество присутствующих составило 25 человек.

21 ноября В Новорождественском Доме культуры состоялась профилактическая лекция «Чистота – залог здоровья» за здоровый образ жизни для детей и подростков. Работник Дома культуры дала ребятам представление, что же такое здоровый образ жизни, рассказала о том, как сохранить своё здоровье. Участникам мероприятия был задан ряд вопросов, на которые они активно отвечали. В ходе мероприятия удалось сформировать

-5-

у детей понятия о здоровом образе жизни- количество присутствующих составило 25 человек.

 19 декабря В Новорождественском Доме культуры состоялась игра – викторина «Слагаемые здорового образа жизни. Была проведена подготовительная работа по разделению участников на группы с помощью методики «Цветограмма» (А.Н. Лутошкин). Таким образом дети были разделены на четыре команды участников. Само мероприятие состояло из трёх частей. В первой части была проведена беседа с детьми по систематизации знаний о здоровье, его составляющих, или так называемых «Слагаемых здоровья». Вторая часть практическая, представляет собой игру путешествие по станциям здоровья. («В мире мудрых мыслей»(Пословицы), «Радуга здоровья»(Художественная), «ЧТО?ГДЕ?КОГДА?»(Викторина)). Третья часть это подведение итогов. В конце мероприятия ребят призвали к здоровому образу жизни. Ребята отправились домой после мероприятия с позитивным и оптимистичным настроем - количество присутствующих составило 20 человек.

Директор

МКУК «СДК Новорождественского СПТР» Малева Е. В.

Елишева Анастасия Владимировна, заведующий детским сектором

(8-861-96-46-1-47)